

First International Day of Yoga IDY in München
Kulturhaus Milbertshofen
Programme for 21. June 2015



Zeit	Erbslöhnsaal im EG	Referent
10.30 - 10.45	Eröffnungszereemonie und Anzünden der Öllampe Video: Ansprache des PM Modi zum IDY	Generalkonsul mit allen Kooperationspartnern
10.45 - 11.25	Eightfold Yoga for Peace and Prosperity	Dr. Balaji També
11.30 - 12.15	Yin Yoga	Tanja Seehofer AIRYOGA
12.20 - 13.35	Anusara Yoga	Verena Simmann AIRYOGA
13.10 - 13.35	Practical Daily Yoga for Inner Wellbeing	Hans Kirchner ISHA Foundation
13.40 - 14.05	Yoga-Weisheit und -Praxis	Sigrun Ramsperger Iyengar Yoga
14.10 - 14.55	Kinderyoga	Leila Oostendorp Kinder Yoga Welt
15.00 - 15.25	Die 12 spirituellen Aspekte des Surya Namaskar	Florian Euringer Hariaum
	Pause	
15.50 - 16.15	SKY - Santulan Kriya Yoga - Easy Yoga for everyone	Maxi Rödl, Priti Ruttkowski
16.20 - 16.45	Sharanam-Yoga	Joy-Heike Wasem Hassos Sharanam Yoga
16.50 - 17.15	Yoga for Health & Happiness	Susanne Kamp Art of Living
17.30 - 17.45	Finale	Sanjay També und Jack Waldas

Zeit	Triebenbach Raum 3.10, 3. OG	Referent
11.30 - 11.55		
12.00 - 12.25		
12.30 - 12.55	Nada Yoga: Raga and Breath	Janhavi Mehta
13.00 - 13.25	Ayurveda für den modernen Yogi	Sujata També Ayurvedapraxis
13.30 - 13.55	Yoga nach Krishnamacharya und T.K.V. Desikachar	Valerie Vivienne Yogavalvi
14.00 - 14.25	Yoga und Ayurveda – zwei Anleitungen zum Glücklich sein	Ravidas Korn AUM Kurzentrum
14.30 - 14.55	Yoga für den Rücken	Nadine Rothfuß Yogini & Ayurveda
15.00 - 15.25	Job versus Balance – Lifestyle-Tipps für den modernen Yogi	Sanjay També indibay
15.30 - 15.55	Bharath Natyam: Learn the traditional Dance of Yoga	Brigitta Hedgeus Revathi Dance
16.00 - 16.25	Heartfulness, der Weg in die Tiefe des Herzens	André Nickl Sahaj Marg

First International Day of Yoga IDY in München
Kulturhaus Milbertshofen
Programme for 21. June 2015



16.30 - 16.55

Zeit	Curt-Mezger-Platz, Innenhof und Sportplatz, outdoor	Referent
Ab 10.30	Kinderprogramm	Betreuungs-Team
15.15 - 16.00	Street Yoga	Jack Waldas AIRYOGA

Markt für den yogischen Lebensstil, EG und 1. OG	
Empfangs- und Infotisch zum IDY, Flyer	EG
Yogi Shop/Yogazubehör und Santulan/Ayurvedaprodukte	EG
Zwei-Welten-Reisen, Malas und Rice for life	EG
Isha Foundation	EG
Sharanam Malas, Joy-Heike Wasem-Hassos	EG
Isha Foundation	EG
Yogi Tee, Horst Kröger	1. OG Foyer
Glückskost	1. OG Foyer
Heartfulness, Hans-Werner Schwarz	1. OG Foyer
Iyengar Yoga	1. OG Foyer
Ayurveda Care, Dr. Jewan, Pulsdiagnose	1. OG Foyer
Santulan Praxis Pulsdiagnose	1. OG Foyer
Aiko Mogul, Ayurveda Massage & Yoga Therapy	1. OG Galerie Erbslöhssaal
Santulan Praxis, Massage	1. OG Galerie Erbslöhssaal
Film: PM Narendra Modi's Video Message, Indisches Konsulat	Foyer EG
Film: Yoga: aligning to the source, Indisches Konsulat	Foyer EG
Film: Journey of Ayurveda, Indisches Konsulat	Foyer EG

Anmerkungen

- Yoga-Matten liegen in beiden Sälen aus
- Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden
- vegan-vegetarische Speisen und Getränke des Kulturcafes

Contact: Sanjay També, yogaday@santulan.com, Tel: 0171-2289611
 Consulate General of India, Munich: www.cgimunich.com